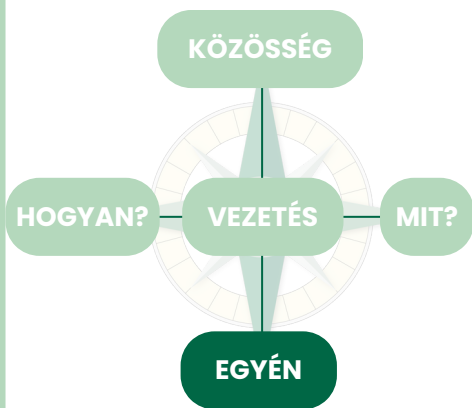
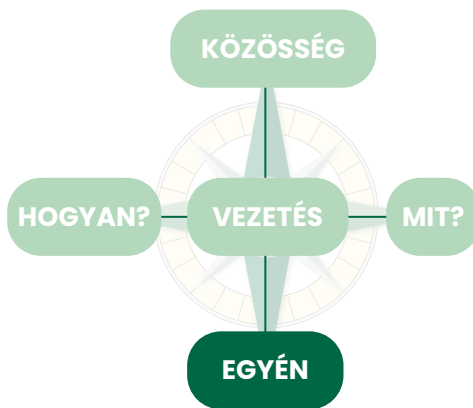


TRÉNINGEK VEZETŐKNEK

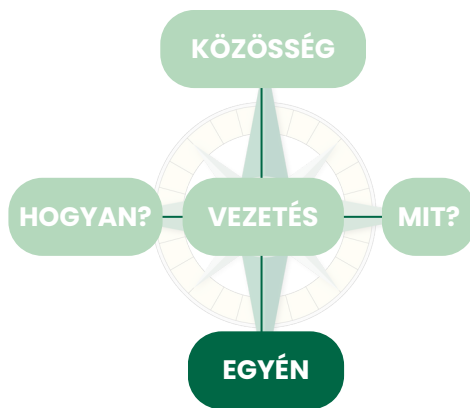
MUNKASZERVEZET



MUNKATÁRSI KOMPETENCIÁK



VEZETÉSI TERÜLETEK



BEMENETI PONTOK

A vezetői kompetenciafejlesztés egyik alapköve lehet az önismereti tréning, melynek külön bemeneti követelménye nincs, de jól beilleszthető a DISC, a vezetői stílusok és a helyzetfüggő vezetés témái közé.

MIÉRT LÉTEZIK A TRÉNING?

Ha az interneten szembejön egy „Milyen Disney-karakter lennél?” jellegű kérdőív, az emberek nagy része kitölti, mert izgalmas dolog külső szemmel látni magunkat, kapni egy képet arról, milyenek vagyunk „objektíven” szemlélve. Vezetőként sokszor monitorozzuk magunkat, vajon a stílusunk, viselkedésünk milyen hatással van a munkatársainkra, motivációjukra, hogyan illeszkedik szerepünkhöz, vajon példamutatásunk képviseli-e a szervezet értékeit? Ha pszichológiai vagy viselkedésmódra vonatkozó tesztet töltünk ki, van mihez mérni magunkat. Ad egy képet arról, hol helyezkedünk el egy képzeletbeli skálán, egy besorolást, ami leegyszerűsíti, sematizálja a gondolkodást. Ez nagyon hasznos, mert segít az eligazodásban, és perspektívát ad a fejlődéshez.

A tréning során vezetők egymás között tudnak megnyilvánulni saját magukról, terveikről, fejlődési útjukról. A program során különböző szempontokból elemezzük önmagunkat, és elméletek és gyakorlatok, szimbólumok, mesék és eszközök segítségével nézünk rá arra, hogy milyen attitűdünk van, miben szeretnénk látni az elmozdulást, és mire vagyunk már különösen büszkék vezetői utunk során. Megvizsgáljuk az elmúlt időszak, év vagy akár évtized kiemelkedő eseményeit, a hozzájárulásunkat ezekhez a pillanatokhoz és áthangoljuk a negatív eseményeket erőforrássá. Tanulunk saját magunktól és egymás tapasztalataiból.

Aki készen áll rá, kaphat visszajelzést a működéséről, támogatást, javaslatot vagy pozitív visszacsatolást az eddig elért eredményeiről. Ezek a megállók vezetőként és magánemberként is hasznosak – egyszerre tartanak tükröt és adnak motivációt az út folytatásához.

KINEK

Vezetőknek, akik fontosnak tartják az önreflexiót, akik kíváncsiak arra, hogyan változtak az elmúlt időben, akik fejlődni vágnak és tesznek is érte. Minden vezetőnek, aki tisztában akar lenni az erőforrásaival.

FEJLESZTÉSI HELYZET

Ha vannak olyan események, történések, amelyeket még nem tudott feldolgozni vezetői útján – legyen szó elbocsátásról, konfliktushelyzetről, csapatképviseltről, döntéshozatali nehézségről, ez remek lehetőség arra, hogy ránézzen az elakadására és az ehhez fűződő viszonyára. Emellett minden vezető számára érdemes fél évente-évente tartani egy öncoachingot, mely során felméri az év elején meghatározott céljait és az elért eredményeit – akár számszerűsíthetőek, akár egyéni, belső haladások. Segíti a pozitív szemléletmódot és a jövőtervezést. A tréning ezek megvalósításához is muníciót ad a vezetők számára.



TRÉNINGEK VEZETŐKNEK

CÉLOK

- Rálátni a saját utunkra, erőforrásainkra, hibáinkra, lehetőségeinkre.
- Reflektálni az elmúlt időszak történéseire, a vezetői kihívásokra adott válaszainkra.
- Tanulni a hibáinkból és a döntéseinkből, beépíteni a visszajelzéseket a viselkedésünkbe, terveinkbe, személyiségünkbe.
- Jövőtervezés – jól körülhatárolt célok felvázolása, egyéni haladáshoz motiváció nyerése.

ÉRVEK

Vezetőként hatással vagyunk velünk a dolgozókra, a csapatunk tagjaira, a velünk párhuzamosan dolgozó vezető kollégákra. Viselkedésünkkel képviseljük a szervezetet, példát mutatunk belső és külső ügyfeleinknek – az önvizsgálat is fontos lépés minden évben.

A sokféle módszer, melyet a tréning hoz, lehetőséget nyújt, hogy több nézőpontból elemezzük aktuális helyzetünket, viselkedésünket, haladásunkat. Tervezzünk és célokat tűzzünk ki.

IDŐKERET

1-2 napos tréningek

KAPCSOLÓDÓ TRÉNINGEK

- Vezetői stílusok
- Helyzetfüggő vezetés
- Esetfeldolgozás – vezetői helyzetek,
- Coaching szemléletű vezető

TARTALOM

- Vezetői életút térkép rajzolása – események, fontos pillanatok, eredmények felfűzése egy vonalra.
- Életerék gyakorlat elvégzése: a gyakorlat során arra figyelünk, hogy mivel foglalkozik a résztvevő, mire szeretne fókuszálni és mely témakörök szorulnak ki az időből.
- Johari ablak, önismereti tesztek
- Tranzakcióanalízis alapok, játszmáink felismerése
- Saját reakcióink tudatosítása bizonyos helyzetekben
- Kihívással teli helyzeteink megvizsgálása
- Erőforrásaink tudatosítása, visszajelzések fogadása
- Coaching technikák alkalmazása
- Jövőtervezés és reflexió
- Dráma, meseterápiás és művészetterápiás módszerek alkalmazása
- Társasjátékok bevonása a közös munkába

EREDMÉNYEK

Együttműködő viselkedés, körültekintőbb kommunikáció lesz az eredménye a tréningen kialakuló őszinte, bizalmas, megértő légkörnek. A mélyebb beszélgetések lehetővé teszik, hogy a vezetők újfajta módon kapcsolódjanak egymáshoz, ezzel szorosabbra vonva a vezetői kört, jobban összetartva, gördülékenyebb együttműködések hozva létre.

A résztvevők reflektálnak vezetői helyzetükre, támogatást kapnak ahhoz, hogy felismerjék és tudatosítsák erőforrásaikat, megtervezik a következő időszak fejlődési pontjait és megfogalmazzák vágyaikat vezetői szerepükkel kapcsolatban.

