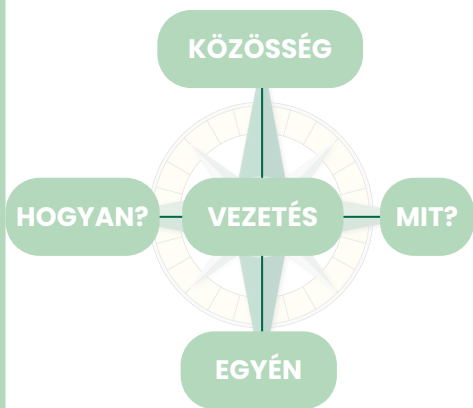
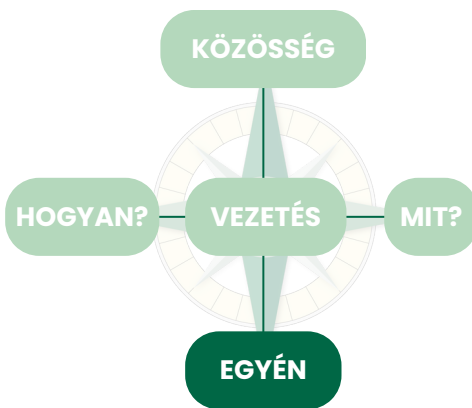


KOMPETENCIAFEJLESZTŐ TRÉNINGEK

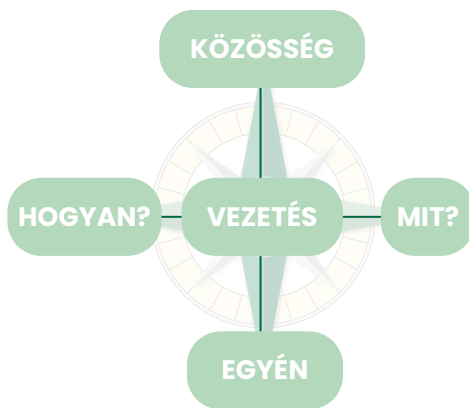
MUNKASZERVEZET



MUNKATÁRSI KOMPETENCIÁK



VEZETÉSI TERÜLETEK



KINEK

Ez a tréning azoknak szól, akik:

- szeretnék megérteni az internetbiztonság alapjait,
- nem informatikusok, de fontos számukra az adataik és eszközeik védelme,
- biztonságosabbá szeretnék tenni az internethasználatukat,
- egyszerű, mégis hatékony megoldásokat keresnek az online fenyegetések ellen.

MIÉRT LÉTEZIK A TRÉNING?

Óvja meg adatait és digitális eszközeit!

Az online világ veszélyei napról napra nőnek – de Ön képes lehet megvédeni magát és adatait! Tanulja meg felismerni a leggyakoribb fenyegetéseket, és szerezzen gyakorlati ismereteket a biztonságos internethasználat érdekében.

FEJLESZTÉSI HELYZET

Miért fontos az internetbiztonság?

- Könnyen sérülhetnek az adatai: A nyilvános Wi-Fi-hálózatok használata komoly kockázatokat rejt.
- A gyenge jelszavak nem védenek meg: Több mint 80%-ban ezek a biztonsági rések oka.
- Egyetlen kattintás is elég: Az adathalász e-mailek és gyanús linkek bármikor veszélyt jelenthetnek.

CÉLOK

A tréning célja

- Felismerni és megelőzni a leggyakoribb online fenyegetéseket.
- Hatékony védelmi technikák elsajátítása, amelyek megóvják adatait és eszközeit.
- Biztonságos internethasználati szokások kialakítása otthon és a munkahelyen.



TÍPUS

ÉRVEK

- Megelőzheti az adatlopást és az online támadásokat.
- Biztonságossá teheti internethasználatát otthon és a munkahelyen egyaránt.
- Időt és költségeket takaríthat meg a hatékony megelőzési módszerekkel.

IDŐKERET

Válasszon opcióink közül!

- 1 napos: alap képzés
- 2 napos: alap képzés gyakorlati példákkal.

TARTALOM

Az internetes fenyegetések megértése

- Gyakori online fenyegetések: adathalászat, vírusok, kártékony szoftverek.
- Az adatlopás és személyes információk védelmének fontossága.
- Hogyan ismerjük fel a gyanús webhelyeket és e-maileket.

Eszközök és szoftverek biztonsága

- Biztonságos jelszók létrehozása és kezelése.
- Operációs rendszerek és alkalmazások frissítésének fontossága.
- Vírusirtók és tűzfalak alapvető szerepe.

Biztonságos internethasználat

- Nyilvános Wi-Fi hálózatok használata közbeni kockázatok.
- Adatmegosztás és képek biztonságos kezelése.
- Hogyan kerüljük el a gyanús hivatkozásokra történő kattintást.

Adatvédelem az online térben

- Személyes adatok védelme a közösségi médiában.
- Adatbiztonsági beállítások ellenőrzése.
- Hogyan kezeljük a közösségi oldalak engedélyeit.

Online tranzakciók biztonsága

- Biztonságos online vásárlás és fizetési módok.
- Hitelesítési rendszerek és kétlépcsős azonosítás használata.
- Hogyan ismerjük fel a megbízható webhelyeket.

EREDMÉNYEK

Mit nyerhet a tréning után?

- Magabiztosabban használja az internetet.
- Felismeri a veszélyes online fenyegetéseket.
- Megelőzi az adatlopást és az online támadásokat.

