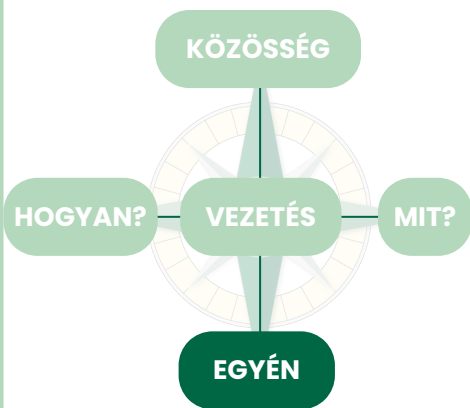
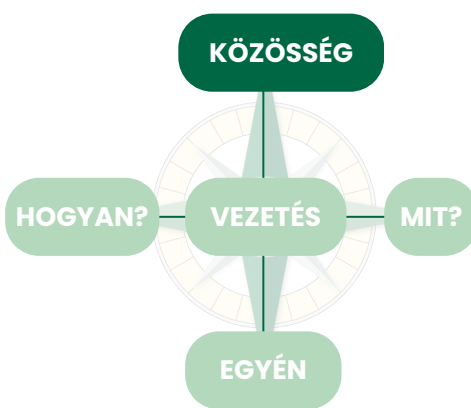


## KOMPETENCIAFEJLESZTŐ TRÉNINGEK

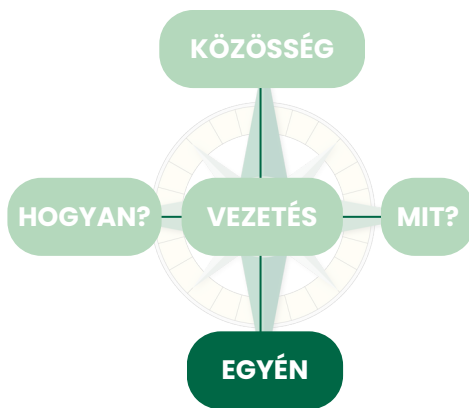
## MUNKASZERVEZET



## MUNKATÁRSI KOMPETENCIÁK



## VEZETÉSI TERÜLETEK



## BEMENETI PONTOK

Nincs feltételhez kötve, a tréningorozat bevezetésekor vagy egy folyamat egyik közbülső elemeként is megfelelő tréning.

## KINEK

Szervezeti egységeknek, vezetői csoportoknak, olyanok, akik szorosan, vagy lazábban, de együtt dolgoznak a mindennapjaikban, és valamilyen módon függenek egymástól.

## MIÉRT LÉTEZIK A TRÉNING?

Már óvodás korban megtanulunk együttműködni, de ennek felnőttkori gyakorlása több kihívással jár, mint azt elsőre gondolnánk. A legtöbb szervezet – akár technológiailag fejlett, akár gyerekcipőben jár ilyen téren – azzal bajlódik, hogy valamiért nem jó a munkatársak között az együttműködés. Ha kiemeljük a működést a mindennapi valóságból és „laboratóriumi körülmények” közé helyezzük, problémamentesen szét lehet cincálni, elemezni lehet a helyzetet. A biztonságos körülmények lehetővé teszik, hogy jobban megismerjük egymás működését, és tanuljunk a hibáinkból, megerősödünk az erőforrásainkban. Kipróbálhatjuk magunkat különböző együttműködési stratégiákban és a kísérletezés eredményeit beépíthetjük valódi együttműködéseinkbe.

Egy együttműködési tréning rengeteg színes lehetőséget rejt magában – a nap elején megteremtjük a bizalmat, majd egyre nehezedő kihívások elé állítja a tréner a csapatot, akik reflektálva a korábbi élményeikre, általánosítva az egyes helyzetekből, felismeréseket tesznek, és az új tudásukat új gyakorlatokban méretek meg. Ez a spirál ismétlődik újra és újra. A teljes folyamat lehet nagyon szórakoztató és izgalmas, de kifejezetten nehéz is – ez csak a csapattól függ. A folyamat eredménye pedig, hogy a tréning során kipróbált viselkedésformák, együttműködési stratégiák, kommunikációs módszerek beépítésre kerülnek a mindennapi működésbe.

## FEJLESZTÉSI HELYZET

Ha elakadnak a folyamatok, és ennek nem folyamatfejlesztési, hanem személyi okai vannak. Ha a csapat széthúz, nem látja a közös irányt, ha nehezen működnek együtt a kollégák különbözőségeik vagy épp hasonlóságaik okán. Ha a munkatársak panaszkodnak egymásra, ha egymásra mutogatnak, amikor felelőst keresnek, ha nincs közös felelősségvállalás, hiányzik a bizalom és a proaktivitás. Ha gyakran érződik, hogy az emberek más szerepben vannak, mint amiben a legjobb önmagukat tudnák hozni és a szervezet javát szolgálni.

**DFT-HUNGÁRIA**

JÓT ÉS JOBBAN

www.dft.hu / +36 20 338 3808 / kapcsolat@dft.hu

## EGYÜTTMŰKÖDÉS FEJLESZTÉS

Egyről a kettőre: együttműködés-fejlesztési tréning

### KOMPETENCIAFEJLESZTŐ TRÉNINGEK

#### CÉLOK

- A munkatársak lássák saját magukat a csoport részeként.
- Megtaláljuk a csoport együttműködési potenciálját és addig emeljük a kihívási szintet, amíg a legtöbb erőforrás elő nem bukkan és a csoport egységet nem alkot.
- Megerősítjük az egyéneket saját értékükben.
- Megerősítjük a csoportot az erőforrásaiban.
- Együttműködési stratégiákat alkotunk, építjük a bizalmat a csapattagok között.
- A résztvevők látják egymást különleges, új helyzetekben, mely által nő a bizalom, az együttműködési hajlandóság, a segítőkészség és egymás elfogadása.

#### TARTALOM

- Változatos gyakorlatok kis- és nagy csoportokban in- vagy outdoor környezetben.
- Reflektálás az élményre, felismerések megfogalmazása.
- Elvonatkoztatás a konkrét élménytől, következtetések levonása, beépítése.
- Visszajelzések adása egymásnak.
- Újabb és újabb emelkedő kihívásszintű gyakorlatok „laboratóriumi körülmények” között.
- Közös élmények, sok mély beszélgetés, valódi kapcsolódás, egyéni reflexiók, erőforráskeresés.
- Az együttműködési tréningen nagyon sokféle eszközt használunk, a teljesség igénye nélkül: köteles elemek, LEGO, társasjátékok, vízínudli, golyópályák, fahasábok és idomok, saját gyártású és nagy kihívást jelentő eszközök.

#### KAPCSOLÓDÓ TRÉNINGEK

- kommunikáció,
- DISC
- konfliktuskezelés
- változásmenedzsment
- önismeret

#### ÉRVEK

Az egyének is változnak idővel, de a csoport dinamikája még annál is gyorsabban, hiszen előfordulnak személyi változások, az egyének is újabb és újabb helyzetekbe kerülve fejlődnek, változnak, a körülményekről nem is beszélve. Sok csoportnak szüksége lehet egy külső szemszögre, aki támogatni tudja azt, hogy mindig a legjobbat hozzák ki magukból – az együttműködésfejlesztő tréning erre jó. Biztonságos körülmények között kísérletezhetnek – és bukhatnak el akár –, melyből sok tanulás keletkezik, melyet a mindennapi munkába vissza tudnak forgatni.

#### EREDMÉNYEK

Egy sikeres együttműködésfejlesztés tréning valódi hatást gyakorol a munkatársak hétköznapi működésére. Jobban rálátnak egymás viselkedésének okaira, céljaira, az egyéni motivációkra és mozgatórugókra. Könnyebben megszólítják egymást, könnyebben kérnek segítséget egymástól. A közös élményen és a jó hangulaton túl valódi tudást kapnak saját magukról, felfedezik az erőforrásaikat és eredményesebbek lesznek a mindennapi működésükben.

#### IDŐKERET

1-3 napos tréningek

