

# MOTIVÁCIÓS ERŐK FELTÁRÁSA

## AZ EGYÉNI SZÜKSÉGLETEK MENTÉN



### Javasolt időkeret:

A tréning ajánlott időkerete **legalább 2 nap**, mely néhány elemet tartalmaz a lehetséges témák közül. A tréning összes eleme teljeskörűen 4-6 tréningnapban valósítható meg.

**A témák optimális kombinációjának kialakításában állunk szíves rendelkezésére!**

A motivációs erők megismerése segít feltárni a fontos értékeket és koncepciókat, amelyek nap mint nap hajtóerőként szolgálhatnak. A munkatársak motivációjának fenntartása kihívást jelent, de kiemelkedő teljesítményt eredményezhet, ami pozitív hatással van mind a teljesítményre, mind a környezetre. Az első lépés a motiváció eléréséhez az érzéseink mögött húzódó szükségletek és vágyak felismerése. Vezetőként és munkatársként egyaránt fontos az önismeret, hogy megértsük saját és mások szükségleteit, és hatékony intézkedéseket hozhassunk. A tréning mind vezetőknek, mind munkatársaknak ajánlott.

### Mikor lehet hasznos a tréning?

Ha a szervezetben a vezetők vagy a munkatársak még nem foglalkoztak tudatosan a motiváció témakörével. A munkatársai nem minden esetben kellőképpen motiváltak. Tudja, hogy a csapata, a munkatársai többre is képesek lennének, de még nem találta meg a kulcsot a sikeresebb működéshez. Mélyebben megismerné a motivációs mozgatórugókat, felszabadítaná a motivációs erőket. Ha a munkatársak elkötelezettségét erősíteni szeretné. Ha szeretné, hogy a munkatársak képesek legyenek felismerni, hogy milyen belső hajtóerők tudnak hozzájárulni a motivációjuk fenntartásához.

### A tréning várható eredménye:

A résztvevők közelebb kerülnek saját belső motivációjuk és céljaik, szükségleteik megértéséhez. Jobban megismerik magukat, a korlátaikat, erősségeiket, rejtett erőforrásaikat. A résztvevők megtanulnak olyan technikákat, amelyekkel magukat és társaikat eredményesen tudják motiválni. A munkatársak, vezetők eredményesebbek, hatékonyabbak és elkötelezettebbek lesznek.

### A tréning lehetséges tartalma, elemei:

- Motivációs elméletek – kitekintés
- Külső-belső motiváció
- Résztvevők erőforrásainak feltérképezésére, személyes célok kialakítása
- Egyéni motiváció feltérképezése coaching eszközökkel
- Hatékony önmotivációs technikák
- Vezetőknek kiegészítés: motivációs eszközök vezetőknek