

DISC ALAPÚ TRÉNINGEK



Javasolt időkeret:

A tréning ajánlott időkerete **legalább 2 nap**, mely néhány elemet tartalmaz a lehetséges témák közül. A tréning összes eleme teljeskörűen 4-6 tréningnapban valósítható meg.

A témák optimális kombinációjának kialakításában állunk szíves rendelkezésére!

A DISC egy olyan viselkedési stílusokat elemző és kategorizáló modell, amely segít megérteni az emberek viselkedését és kommunikációs preferenciáit. A négy fő viselkedési stílust: Dominancia (D), Befolyás (I), Stabilitás (S) és Megalkuvás (C) képviseli. A DISC alapú tréningek segítenek különböző szerepekben fejlődni, legyen szó vezetésről, értékesítésről vagy tréneri tevékenységről. A viselkedésprofil segítségével megismerjük a szerepeinkben rejlő fejlődési lehetőségeket, jobban megértjük viselkedésünket, és rálátást kapunk a környezetünkben zajló eseményekre. Ez egy önismereti utazás, amely során megismerjük és megértjük saját és mások viselkedését.

Mikor lehet hasznos a tréning?

amikor a résztvevőknek szükségük van arra, hogy jobban megértsék saját és mások viselkedését, kommunikációs preferenciáit, és ezáltal hatékonyabban tudjanak együttműködni, legyen szó munkahelyi helyzetekről, vezetésről, értékesítésről vagy szervezetfejlesztésről.

A tréning várható eredménye:

Megismerik saját viselkedési modelljüket, természetes viselkedési preferenciájukat az adott szerepre vonatkozóan. A DISC lehetőséget ad a fejlődésre a kommunikációban, időmenedzsmenti szokásokban és saját magunk jobb megértésében. A tréning résztvevői elfogadóbbá válnak, nyitottabbak lesznek más típusú viselkedésekre és működésmódokra. Tovább megtanulják, hogyan alapozzanak erősségeikre.

A tréning lehetséges tartalma, elemei:

- Teszt kitöltése online vagy papír alapon
- DISC viselkedéstípológiák megismerése – elméleti alapok
- Eredmények értékelése – feldolgozása a csoportmunkák során
- Erősségek, fejlesztési lehetőségek felismerése
- Viselkedéstípusok felismerése (saját és mások) – situációs gyakorlatok
- Interaktív, látványos tréning eszközökkel, térképekkel, kártyacsomagokkal, amelyek segítik a témában való elmélyülést