

# VEZETŐI ÖNISMERET



## JAVASOLT IDŐKERET: 1-3 NAP

A vezetők kommunikációja, viselkedése, cselekedetei hatással vannak a munkatársakra, a szervezet egészére. Az, hogy a vezető milyen hatást gyakorol a környezetére sokszor rejtve marad, ennek felszínre hozatala a fejlesztés fontos kiindulópontja. A vezetők önértékelése, önbizalma nagymértékben függ az önismeretük fejlettségétől. Manapság a vezetők rendkívül leterheltek és kevés idejük jut saját maguk fejlesztésére, a visszajelzések kérésére, fogadására és az önreflexió gyakorlására, pedig ez minden vezető számára fontos. A vezetői önismeret biztos jele, ha egy vezető ismeri/felismeri saját és ezáltal mások értékeit, erősségeit, céljait, motivációját és következetesen, magabiztosan tud megnyilvánulni akár nehéz helyzetekben is.

## ▶▶▶ MIKOR LEHET HASZNOS A TRÉNING?

Ha a vezetők leterheltek és nincsen idejük az önreflexióra, a saját maguk tudatos fejlesztésére. Ha a vezetők nincsenek teljes mértékig tisztában a saját működésükkel, keveset foglalkoznak ezzel a kérdéssel tudatosan. A vezetői eszközök, technikák kikopnak a gyakorlatból, ha nincs mögöttük önismeret és belső fejlődési hajlam.

## ▶▶▶ A TRÉNING VÁRHATÓ EREDMÉNYE

A vezetők önfejlesztése, önismereti munkája példát mutat a szervezetben, a megszokott rutin és gondolkodás felülvizsgálata pedig megteremti az önfejlesztő kultúra alapjait. A tréning célja, hogy a vezetők kimozduljanak a komfort zónájukból és erre a tréner segítségével reflektálni is tudjanak, egyénileg és csoportosan egyaránt. Az élmény alapú gyakorlatok célja, hogy a tapasztalati tanulás eszközeivel támogassák az önismereti folyamatot. Összességében a kiegyensúlyozottabb, tudatosabb vezetők jelenléte a munkaszervezetben hatással van a munkatársakra és a szervezet stabilitásának egészére.

## ▶▶▶ A TRÉNING TARTALMA

- ▶ Johari ablak
- ▶ Önismereti tesztek kitöltése
- ▶ Vezetői tipológiák és személyes hátterük
- ▶ Élmény alapú önismereti gyakorlatok, azokra való egyéni és csoportos reflektálás
- ▶ Vezetői esetfeldolgozások

A tréning jó alapot szolgál a további vezetői tréningeknek, mint: A vezető, mint motivátor: eszköztár, gyakorlatok, módszerek, Helyzetfüggő vezetés, Vezetői kommunikáció, Megoldásfokuszú vezetés, Visszajelzések: adni, kapni, kérni stb.