

# LEGO TRÉNINGEK - SERIOUS PLAY TRÉNINGEK



## JAVASOLT IDŐKERET: 1 NAP

Játszva tanulni? Ez szinte minden tréningre igaz, de kifejezetten a lego tréningek repítenek vissza minket gyermekkorunk kreatív és majdnem elfeledett világába. A mindennapi munkánk során keveset használjuk a kreativitásunkat, illetve a kezünket alkotásra, és inkább a verbális készségek és azok fejlesztései kerülnek előtérbe. Ám fontos kiemelni, hogy más agyi területek aktiválódnak akkor, ha a kezünkkel is dolgozunk, a „kezünkkel gondolkozunk”. A kreatív folyamatok és játékoság okán őszintebben tudunk megnyilvánulni egy adott téma kapcsán, illetve a közös építés és az általunk alkotott tárgyak, történetek elmesélése is különböző agyi területeket aktiválnak a tréning során. Ugyanakkor nemcsak mi építünk, a tréningen elhangzott reflexiók, visszajelzések a résztvevőkre is építő jelleggel hatnak. A módszertan alkalmas nagyobb létszámú tréningek – akár 50-60 fő – megtartására is.

## ➤ ➤ ➤ MIKOR LEHET HASZNOS A TRÉNING?

A tréninget akkor is ajánljuk, ha tréningezett csoportról van szó és valami újat próbálnának ki, és akkor is ha a résztvevők még kevesebb számú fejlesztésen vettek részt, de szeretnék fejleszteni az ön-és társismeretüket. Szeretnék őszinte és kreatív, építő jellegű megnyilatkozásokat a csoporttól, résztvevőktől kapni és adni az adott választott téma kapcsán, legyen az csapatépítés, folyamatmenedzsment, szervezeti értékekkel kapcsolatos vagy vezetői tréning, stratégiaalkotással kapcsolatos téma, tárgyalástechnika, vagy ha csupán egy adott megoldandó feladatot, kihívást szeretnénk feldolgozni a módszertan által.

## ➤ ➤ ➤ A TRÉNING VÁRHATÓ EREDMÉNYE

Új, innovatív és kreatív megközelítés a választott témakör kapcsán. Hatékony kommunikáció a munkatársak között. Őszinte megnyilvánulások és reflexiók. Hatékony és tudatosabb problémamegoldás. Ön- és társismeret fejlesztése. Csapat, munkatársak, szervezet belső erőforrásainak mozgósítása a fejlődés érdekében. Csoportléghőmérséklet javulása. Tudatosabb problémamegoldás.

## ➤ ➤ ➤ A TRÉNING TARTALMA

- Építsd meg a... (vezetői erősségedet, a tökéletes munkatársat, magadat, egy jól működő folyamatot, hogy hogyan érzed magad a csapatban stb. – tréning jellegétől függ) és mesélj róla!
- Építsetek közösen! Csatlakozzatok!
- Visszajelzések, egyéni és csoportos reflexiók
- Bármilyen téma alkalmas a tréning megtartására, a címben felsoroltak csak példák a leggyakoribbak közül.

(Tréning típusok: Csapatépítés, Folyamatmenedzsment, Vezető képzés, Stratégiaalkotás, Tárgyalástechnika, Szervezeti értékek stb.)