

DISC ALAPÚ TRÉNINGEK



JAVASOLT IDŐKERET: 1-2 NAP

A DISC alapú tréningek segítenek abban, hogyan tudunk vezetőként a vezetői szerepünkben fejlődni, hogyan tudunk értékesítőként eredményesebbekké válni, belső trénerként milyen erőforrásunkhoz tudunk nyúlni, hogy jobb tréningeket legyünk képesek tartani, és a sort folytathatnánk még további szerepekkel, amelyeket a munkahelyen vagy a magánéletben folyamatosan felvesszünk. A viselkedésprofilnak köszönhetően megismerjük az egyes szerepeinkben - nem általánosságban a személyiségünkben(!) - rejlő fejlődési lehetőségeket, megértjük a bennünk zajló folyamatokat, és jobb rálátást kapunk a környezetünkben történő eseményekre. Igazi önismereti utazás ez, amely során a résztvevők megismerik és megértik a saját és mások viselkedési modelljét.

▶▶▶ MIKOR LEHET HASZNOS A TRÉNING?

Akármilyen szerepben is vizsgáljuk meg a viselkedésprofilunkat (legyünk akár vezetők, értékesítők, trénerek, pénzügyesek, szoftverfejlesztők stb.) a tréning és a teszt segít megérteni a szűkebb és tágabb értelemben vett környezetünket, az abban zajló folyamatokat, jobban megismerjük, hogyan reagálunk bizonyos helyzetekben, és ebből mit látnak mások, illetve azt, hogy mi hogyan érzékeljük a saját és környezetünk reakciót. Ha még nem vettek részt korábban viselkedésprofillal, viselkedésminták felismerésével kapcsolatos tréningen, ha nem értik, hogyan és miben tudnának fejlődni, miért reagál a környezet másképp sokszor, mint várnánk. Ha úgy érzik, hogy a másokkal való interakciós helyzetekből nem hozzák ki a legtöbbet és ebben fejlődni szeretnének, vagy ha csak a szerepükben rejlő lehetőségeket szeretnék kiaknázni és abban eredményesebbnek lenni, javasoljuk a tréningen való részvételt.

▶▶▶ A TRÉNING VÁRHATÓ EREDMÉNYE

Megismerik saját viselkedési modelljüket, természetes viselkedési preferenciájukat az adott szerepre vonatkozóan. A DISC lehetőséget ad a fejlődésre a kommunikációban, időmenedzsmenti szokásokban és, saját magunk jobb megértésében. A tréning résztvevői elfogadóbbá válnak, nyitottabbak lesznek más típusú viselkedésekre és működésmódokra. Tovább megtanulják, hogyan alapozzanak erősségeikre.

▶▶▶ A TRÉNING TARTALMA

- ▶ Teszt kitöltése online vagy papír alapon
- ▶ DISC viselkedéstípológiák megismerése – elméleti alapok
- ▶ Eredmények értékelése – feldolgozása a csoportmunkák során
- ▶ Erősségek, fejlesztési lehetőségek felismerése
- ▶ Viselkedéstípusok felismerése (saját és mások) – szituációs gyakorlatok
- ▶ Interaktív, látványos tréning eszközökkel, térképekkel, kártyacsomagokkal, amelyek segítik a témában való elmélyülést

A DISC tréningeket nem szükséges más tréningeknek megelőzni vagy követni, a folytatása attól függ, hogy mely további területen szeretnének fejlődni a résztvevők: kommunikáció, időmenedzsment technikák, konfliktuskezelés, reziliencia stb.