

# CSAPATÉPÍTÉS: SZÓRAKOZÁS ÉS AMI MÖGÖTTE VAN



## JAVASOLT IDŐKERET: 1-3 NAP

A csapatépítés ugyan nem csak tréningen tud megvalósulni, de időnként szükség van plusz energiára, élményre, amiből töltekezni lehet. A külső facilitátor révén a csapatépítés maradandó élmény és mélyebb tanulságokkal rendelkező kaland, nem „csak” játék és szórakozás. A csapatépítés mellett a résztvevők kommunikációja, összetartozása, konfliktuskezelése is javul.

## ➤ ➤ ➤ MIKOR LEHET HASZNOS A TRÉNING?

Ha a csapatnak szüksége van célzott együttműködést fejlesztő programra ahhoz, hogy a csoportdinamika jól tudjon működni. Ha a munkatársak nem ismerik még jól egymást, sok az új kolléga, vagy mert több feloldatlan konfliktus is van a csapattagok között. A tréninget akkor is ajánljuk, ha valamilyen más területen átalakulóban van a szervezet (célok, értékek, vezetői összetétel, tulajdonosi változás, költözés stb.)

## ➤ ➤ ➤ A TRÉNING VÁRHATÓ EREDMÉNYE

Olyan közös élmény és tapasztalat szerzése, amelyből a résztvevők a mindennapokban töltekezni tudnak. A csapatépítő tréningek hatására javul a csapat problémamegoldó készsége. A csapatépítés célja az emberi kapcsolatok fejlesztése, azért hogy a csoportból végül csapat váljon. A közösen legyőzött akadály, megoldott lehetetlennek tűnő feladat önbizalmat és összetartozás érzést ad a csapatnak. Fontos további cél: egymás erősségeinek megismerése, együttműködési hajlam erősödése, csoporton belüli tolerancia fokozódása. Az irányított, élmény alapú, szellemileg is átmozgató feladatok és játékok külső tréner facilitálása mellett szolgálják a csapatépítő célokat.

## ➤ ➤ ➤ A TRÉNING TARTALMA

A csapatépítő tréningek tartalma mindig adott megbízó és csapat igényeihez igazodnak. A feladatok jellemzően beltéri, kognitív csapatépítést és adott esetben kültéri, élmény és kaland elemekkel kombinált tréninget eredményeznek. A tréning a tapasztalati tanulás elveire és a kihívás választható szintjére épül, adott esetben alacsony vagy magas kötél elemeket is tartalmaznak, ugyanakkor a csapatépítés megvalósításához nincs mindenképpen szükség kültéri elemekre. Minden csapatépítő program külön egyeztetést igényel, nagyon széles feladat típusból lehet összeállítani a testre szabott programot.